

世界の歯科専門家が本気で考えた、
「予防歯科の未来」がこの一冊に。

2025年
9月15日
発売決定!

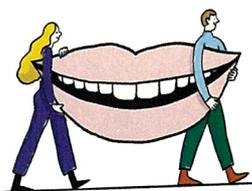
THE GENTLE GUIDE

THE GENTLE GUIDE TO ORAL HEALTH AND HUMAN HAPPINESS

口の健康と幸せへのやさしいガイド

翻訳：天野敦雄

予防への道を歩む



THE GENTLE GUIDE

ジェントル・ガイド

口の健康と幸せへのやさしいガイド

翻訳 天野 敦雄

価格：2,800円(税別)

出版：クラデンジャパン株式会社

日本版翻訳者

天野 敦雄 先生

大阪大学名誉教授 / 特任教授



推薦者

田上 順次 先生

東京医科歯科大学 名誉教授

持続可能なクリニックのために

私が歯科医になって間もない1980年代から口腔疾患の予防の重要性はうたわれてきたが、近年ようやく我が国の保険制度の中で、歯周病やう蝕の管理がある程度の評価を得るようになってきた。問題がなくても定期的な検診や予防処置にクリニックを受診する人も増加傾向にある。本書は、こうした状況下でクリニックにおける予防、管理の基本的なスタンスと、クリニックのスタッフ全員を含めたプロフェッショナルとしての知識と技術、および態度を習得して活用するためのものである。

冒頭では、歯科疾患の疫学的・医療経済的な分析からはじまり、今やあらゆる世代の歯科医が、かつてないほど患者の動機付け、教育、コーチングを行っている状況であるとしている。こうした状況を踏まえて、歯科医療あるいは歯科医療人の将来のあるべき姿が提示されている。その内容はクラデン社の理念と共通するところが多く、本書の発刊に至ったものと思われる。

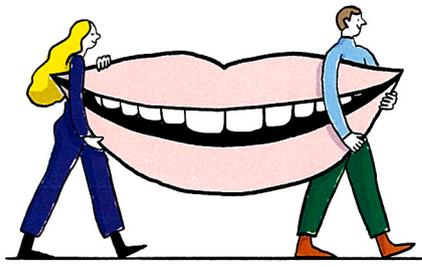
全身の健康と口腔のマイクロバイームとの関連をはじめとする、最新の研究成果もわかりやすく詳述されており、口腔の健康は全身の健康を左右するものであることが強調されている。こうして社会的、歯科医学的及び医学的な視点から予防歯科プログラムの重要性が強調され、それを推進することが身体の健康と心の健康をも推進し、人々に幸福をもたらすものであるとしている。

本書では、iTOP(individually trained oral prophylaxis: 個別訓練型口腔予防法)を推奨し、本法の普及のためのプロフェッショナルとして必要なコーチングを含めた予防歯科に関する専門技術も丁寧に紹介されている。コーチングは歯科医療提供者から患者への一方通行でなく、共同作業であるとしていることは、患者の主体性や患者個人の尊重という、本書全体を通しての歯科医療に対する考え方も反映したものである。

特に各章においてインタビュー形式で、保険制度や社会的な環境の異なる20か国以上の30名を超える歯科医師や歯科衛生士の取り組みが紹介されている。GPだけでなく、歯周病、歯科矯正、補綴など専門の異なる歯科医師や歯科衛生士が、日々の臨床でどのように対応しているのかについて詳細に述べられている。さらに各人の歯科医療に対する熱い思いや哲学も語られていて、読み物としても楽しめる内容である。興味深いのはこれら多くのプロフェッショナルに共通していることが、患者個人との関係構築の重要性を強調していることである。患者個人との関係が構築できれば、予防プログラムの効果がより確実となるのは世界共通である。

歯科医療の先進国として、今後予防やメンテナンスで来院する患者さんを増やすことは、クリニックだけでなく口腔保健の持続可能な発展に不可欠である。本書が、その基盤を構築する上で、クリニックのスタッフ全員で共有されて、同時にクリニックや各人のプロフェッショナルとしての将来を考えるきっかけともなり、業界のさらなる発展に役立つことを願っている。

発売後、PDFを無料でダウンロードしていただけます。 詳細は後日ご案内いたします。



THE GENTLE GUIDE

口の健康と幸せへのやさしいガイド
内容紹介

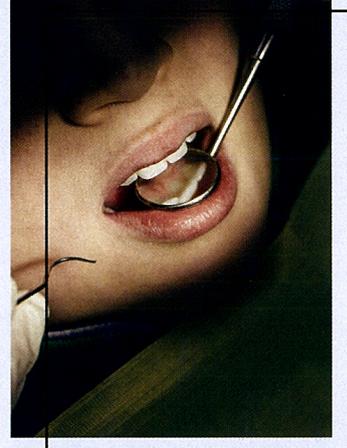
第1章 予防が一番



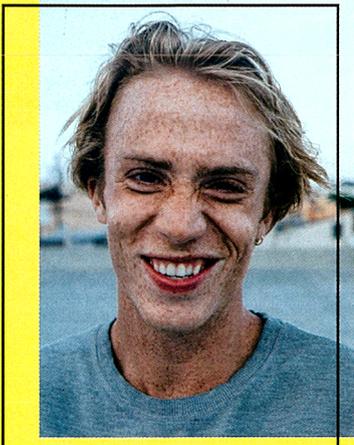
第2章 口腔の健康は全身の健康に影響する



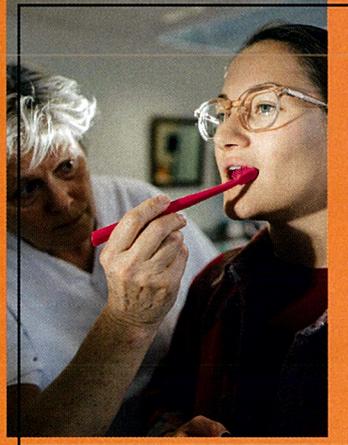
第3章 口腔保健コーチング



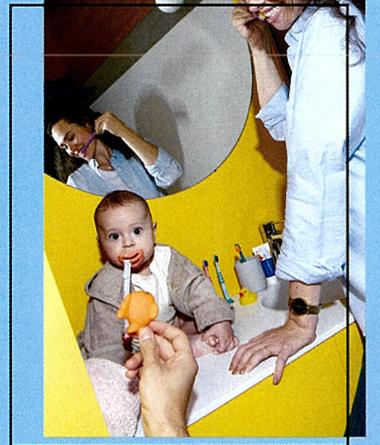
第4章 患者に自分の口腔内の美しい菌叢を気づかせる



第5章 私達実践し実現すること



第6章 セルフケアの連鎖



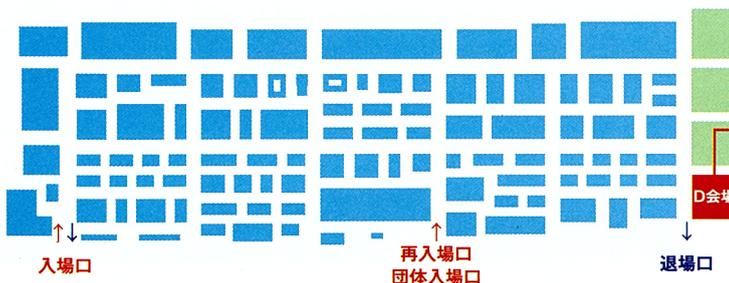
JDS Japan Dental Show
日本デンタルショー2025

9月26日(金) 27日(土) 28日(日)

会場

パシフィコ横浜 展示ホール

THE GENTLE GUIDE の内容を含むセミナー開催決定!! 講師：天野 敦雄 先生



開催日時

9月27日(土) 13:00~

会場

D会場

詳細は順次発表!!

株式会社クラデンジャパン
curaden
better health for you

YOSHIDA